

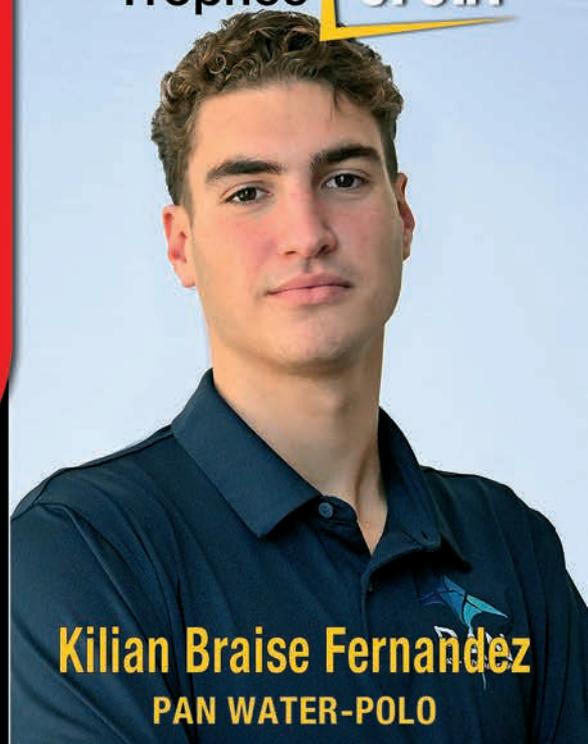
SPORT

santé

MAGAZINE DU SPORT AIXOIS N°358 / DEC. 2024 / JANV. - FEV. 2025 / 5 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Kilian Braise Fernandez
PAN WATER-POLO

L'humain passe AVANT

SPORT INCLUSIF

SPORT SANTÉ



SPORT SOLIDAIRE

SPORT HANDICAP





UNE EXPOSITION
INTERNATIONALE

SA DEMEURE

SON ATELIER

SES PAYSAGES

Réservez dès maintenant sur :
CEZANNE2025.COM

CEZANNE 2025

AIX-EN-PROVENCE



D'après une photographie de Cézanne en 1872 © Atelier de Cézanne, Aix-en-Provence

Un réflexe humain

« Il n'y a que les résultats qui comptent », entend-on dire dans des commentaires sur des compétitions de sport où, par définition il est vrai, le jeu consiste à gagner. Mais disputer un match ou une course ne consiste pas pour autant à gagner à tout prix, au mépris du respect des valeurs revendiquées par le monde du sport et au mépris des considérations humaines. Nous sommes tous d'accord là-dessus.

La compétition de haut niveau, qui s'est développée de façon considérable à Aix, ces 10 ou 15 dernières années, prend le dessus et occupe inévitablement la meilleure place dans les médias... où le sport chez les jeunes est, il faut le reconnaître, laissé un peu de côté. C'est dommage.

Les JOP de Paris 2024 ont fait un tabac. Mais les Jeux Olympiques de la Jeunesse (qui n'existent il est vrai que depuis 2010) restent encore assez confidentiels. Au niveau local, les compétitions de jeunes ne sont pas souvent mises en avant. Donc pas assez encouragées.

En revanche, que ce soit dans l'information, dans la politique sportive des collectivités ou tout simplement dans la vie des clubs, il est aujourd'hui de plus en plus question de sport inclusif, de sport handicap, de sport solidaire, ou de sport santé, comme évoqué à la Une de ce numéro de notre magazine qui, pour une fois, ne fait pas référence uniquement à la compétition.

Il est vrai que tout ce qui est entrepris dans le monde sportif pour mettre « l'humain en avant » ne peut que nous convenir et mérite d'être montré et encouragé.

Combien de manifestations sportives sont organisées à Aix au bénéfice d'associations caritatives ? Combien de courses pédestres appellent à courir pour la bonne cause (La Foulée Ressource, Aix en foulées, Les Bacchantes Aix, etc.) ? Combien de clubs, d'institutions ou de personnes s'impliquent au quotidien pour défendre le sport santé – bien être et faire en sorte également que le sport constitue un formidable moyen d'intégration ?

En ces temps troublés, où il est davantage question d'une crise économique et sociale dont les clubs sportifs risquent de pâtir fortement, que de réalisations et d'avancées dans le monde du sport (il semble déjà loin « l'effet Jeux Olympiques »), on ne peut que se féliciter de voir « l'humain » prendre le dessus. Cela montre que dans le sport, « il n'y a pas que les résultats qui comptent ».

Ah, si le monde politique voulait bien se décider à en faire de même !

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, G. Moiton, Ville d'Aix, Studio Ely, divers DR.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMS (Aubagne 04 42 70 06 32)

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire N°0626 K80 111
Dépôt légal à parution



A la Une

Pour illustrer le titre de la couverture de ce n°358, "L'humain passe avant", trois images de sport inclusif et sport handicap signées Gérard Moiton et Sylvain Sauvage.

En haut : Kilian Braise Fernandez, pour un titre de "Sportif du mois" bien mérité.

Sommaire

Sport-Santé n°358

- 4 Jean-François Picheral
- 5 Le Méchant
- 6 Au nom d'Henri-Michel
- 8 Luis et Gülseren Gomez
- 9 Tennis santé au TC Jas Aix
- 10 Céline Minguella, éducatrice-née
- 11 Alors, ces JO ?...suite
- 12 Aix Ulis Challenge Multisports
- 13 Aix en Foulées, la part du coeur
- 14 Le phénomène « Bacchantes »
- 16 Trophées des Sports 2024
- 17 Karting : Matis Barbe
- 18 Le projet des 100 ans de l'AVCA
- 19 David Benezza, partenaire
- 20 L'AUC Bad tient le cap
- 22 De perf en perf
- 23 Laura Gourgeon, fierté du PAN
- 24 Trophée : Kilian Braise Fernandez

Jean-François Picheral si proche de nous

Voici un homme qui a compté dans la vie des gens que l'on peut qualifier aujourd'hui de "vieux Aixois". Il est vrai que Jean-François Picheral, qui nous a quittés le 12 octobre dernier, à l'âge de 90 ans, a consacré 30 années de sa vie à la collectivité et plus précisément à la ville d'Aix et au sport aixois, à travers les différentes fonctions officielles qu'il a assumées.

Que ce soit comme adjoint aux sports (sous l'ère Félix Ciccolini) et président de l'OMS, au début des années 70, puis plus tard comme maire d'Aix-en-Provence (de 1989 à 2001), sénateur (de 1998 à 2008), conseiller régional PACA ou 1^{er} vice-président du Conseil général des Bouches-du-Rhône, Jean-François Picheral a toujours affiché son imposante stature dans tous les lieux publics, avec cet allant et ce sens du contact humain dont il ne s'est jamais départi.

Le soutien à Sport-Santé

Plutôt que de revenir en long et en large sur ce que fut la riche carrière d'élu de Jean-François Picheral et de faire l'inventaire de ce qui a été réalisé sous son "règne", nous préférons évoquer (... en toute subjectivité) la relation de qualité que nous avons toujours entretenue avec "Pich'", comme nous l'appelions. Nous avons fait sa connaissance à ses premières années à Aix, alors qu'il recevait les

sportifs dans le cabinet qu'il partageait avec le Dr Gaujoux, au 21 cours Mirabeau, afin de les conseiller et leur délivrer le certificat médical pour la pratique du sport. A cette époque, Jean-François Picheral était donc déjà impliqué dans le sport aixois et membre du Comité directeur de l'AS Aixoise. Lorsque nous avons lancé Sport-Santé, en 1972, le Dr Picheral était adjoint aux Sports

de la ville d'Aix et président de l'OMS. Il voyait d'un très bon œil la création d'un magazine de sport à Aix et n'hésita pas, dès le départ, à encourager cette "folle entreprise".

N'avait-il pas accepté de signer la rubrique "santé" du n°1, en octobre 1972, sous le titre "La médecine au service du sport" ? Quelques mois plus tard, nous allions publier un article de 4 pages sous le titre "Qui êtes-vous Docteur Picheral ?", mettant en avant l'engagement dans le sport de ce médecin-radiologue hyper actif, partagé entre le service radiologie de l'hôpital d'Aix, ses fonctions d'élu du sport et une vie familiale harmonieuse.

Un homme disponible

Dès la fin des années 80, très pris par ses responsabilités de maire et le cabinet de radiologie de la place Forbin qu'il partagea près de 10 ans avec son confrère et ami Pascal Bryselbout (autre grand sportif devant l'éternel), Jean-François Picheral n'avait évidemment pas de place pour la pratique du sport. Mais Pich' avait l'art de se mouvoir alertement et respectait une stricte hygiène de vie. "Jamais de dessert sucré", se plaisait-il à répondre à qui voulait connaître le secret de son étonnante vitalité.

L'homme se montrait résolument positif et familial. Il vous tapait énergiquement dans la main, en lançant invariablement un convivial "Salut ami !", souligné d'un regard souriant. Il écoutait les gens parler et avait sa façon à lui d'acquiescer d'un "Sûr, sûr !" qui résonne encore dans nos têtes.

Malgré un emploi du temps démentiel, Jean-François Picheral savait se montrer disponible et accessible. Nous aimons à rappeler qu'il assistait aussi souvent que possible aux réceptions "palmarès" proposées par Sport-Santé, qu'il soit adjoint aux sports, maire d'Aix ou sénateur.

Cette proximité avec le sport et les sportifs aixois, Pich' l'a toujours entretenue, aux côtés de ses amis adjoints aux sports de l'époque, Jacques Agopian et André Guinde, sous la délégation desquels le sport aixois a connu une belle progression, notamment dans le domaine de la compétition de haut niveau grâce à la mise en place des fameux contrats d'objectifs. Une fois retiré de la vie publique, Jean-François Picheral a bien



Une des premières photos de Jean-François Picheral parue dans Sport-Santé, en 1973 : celle du médecin-radiologue de l'hôpital d'Aix, adjoint aux sports et président de l'Office Municipal des Sports.



Fidèle aux réceptions de Sport-Santé, comme ici en janvier 1990, aux côtés de Georges Montlaur (à dr.), pour honorer les "Dirigeants de l'année" 1989 ainsi nommés : Daniel Maurel ... Suzanne Picheral, Françoise Guende, Roger Surel et Marc Fénéon (de g. à dr.).



Un maire très présent sur les événements sportifs. Ici, à la Ronde d'Aix 1998, remettant le trophée du vainqueur à Richard Virenque.

La culture familiale du sport

Avec un père qui, étant jeune, avait pratiqué l'athlétisme, puis le basket à Nîmes ou Montpellier et une mère, Suzanne, ancienne nageuse de bon niveau, les enfants Picheral avaient toutes les chances d'être touchés par le virus du sport. Véronique fit ainsi de l'escrime à l'ASPTT, club dont Suzanne Picheral allait assumer la présidence durant 25 ans et Nicolas joua au basket à l'ASPTT, le club de cœur de la famille Picheral.

Et que dire de la passion du sport affichée par les trois petits-enfants, dont Jean-François et Suzanne étaient si fiers ? Romain Pourchon fut performant en natation course et nage avec palmes; son frère Max, également nageur, fut davantage intéressé par le basket, tandis qu'Alexis Picheral pratiqua l'escalade. Dans la famille Picheral, le "sport santé" n'aura jamais été un vain concept.

sûr gardé un regard attentif sur la vie de la cité et le développement des clubs sportifs dont il connaissait si bien les dirigeants. Evoquer avec lui les chouettes événements vécus dans le sport à Aix constituait toujours un joli moment de partage.

Nous garderons durablement un souvenir souriant de ce grand Monsieur qui pouvait se montrer parfois intouchable et à la fois si proche de nous.

A. Crespi

Philippe Bouëdo

LE DEFIL MONDIAL



Avec ses nouvelles responsabilités à la WT, Philippe Bouëdo aura sans doute moins le loisir de se mettre dans la peau et sous le casque du trialiste "poireau".

Pour ceux qui ont pu penser que l'ancien DTN de la fédé de taekwondo était en léger retrait et qu'il avait tout loisir de monter sur le tracteur ou cultiver des patates sur son domaine de Rieufrech, dans le Tarn, c'est foutu.

Voici en effet Philippe Bouëdo promu au titre de Directeur Technique mondial. Avec une telle responsabilité, l'homme de confiance du Dr Choue, le président de World Taekwondo, n'a pas fini de sillonner le monde, lui qui a déjà pas mal bourlingué ces 45 dernières années, que ce soit comme athlète, entraîneur, DTN (... durant plus de 20 ans) ou technicien de la WT. N'a-t-il pas vécu 8 éditions des Jeux Olympiques entre 1992 et 2024 (coach, directeur d'équipe ou délégué technique du tournoi olympique), sans parler des dizaines de championnats du monde et d'Europe vécus aux quatre coins de la planète.

A 62 ans, Philippe Bouëdo relève le défi mondial avec son indéfectible esprit positif. La reconnaissance de son savoir-faire au niveau international rejaillit sur l'AUC Taekwondo, le club qu'il a fondé en 1990 et dont il est toujours licencié et membre du comité directeur.



Philippe Bouëdo, en compagnie de Daniel Khorassandjian, le directeur sportif de l'AUC Taekwondo et arbitre olympique, lui-même promu au titre de membre du Comité mondial de l'arbitrage.

le méchant

Les infidèles

Moi qui suis un « vieux fidèle » (présent depuis bientôt 53 ans en haut à droite de la page 5 de ce magazine), j'ai un peu de mal avec la façon dont on bouge les pions de nos jours sur l'échiquier du sport. Ça va, ça vient... et va-z-y Toto que j'te pousse !

J'ai toujours sur l'estomac une demi-finale d'un championnat de France de water-polo où le présumé meilleur joueur aixois avait complètement raté son match face à Marseille, contre l'équipe qu'il savait rejoindre la saison suivante. Tiens donc !

Lorsque l'on nous annonce en début de saison que le joueur numéro un de l'équipe de handball d'Aix (... et un autre avec lui), ne seront plus là huit mois plus tard, cela ne vous fait rien ? N'aurait-on pas pu attendre un peu ?

D'un autre côté, on apprend par le journal que le poste de directeur sportif du club de rugby sera confié l'été prochain à un grand nom du sport, ce qui pousse inexorablement l'actuel et excellent entraîneur vers la sortie. On vous remercie, Monsieur !

Est-ce vraiment la seule façon d'avancer dans la compétition de haut niveau ? Il est vrai que dans le sport business, il faut se lever tôt pour faire son marché. La fidélité, ça ne se mange pas en salade et, contrairement à ce qu'on peut lire à la Une de ce magazine, « ... l'humain ne passe pas avant ».

Ça, c'est bon pour les idéalistes, les utopistes, les naïfs et les gentils. Tout ce que je ne suis pas. Moi, je suis pour le développement durable... de la méchanceté. Et de la fidélité, bien sûr.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

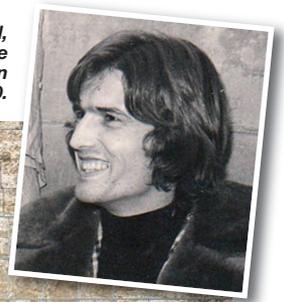
Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Au nom d'Henri-Michel...

et de l'amitié

Henri Michel, lors d'une visite à Aix, à la fin des années 70.



Une grande partie de l'équipe de France, championne olympique en 1984 sous la direction d'Henri Michel, rassemblée sur la pelouse du stade, autour de Jean-Pierre Michel, Michel Platini, Sophie Joissains et Henri Emile. Luis Fernandez et Jean Tigana (à droite) étaient aussi de la fête.

Ce fut une belle matinée, empreinte de bonne humeur, de simplicité et de fraternité, valeurs qui caractérisaient Henri Michel, ce grand bonhomme du football dont la ville d'Aix se devait d'honorer l'immense carrière et l'attachement viscéral à notre cité.

Pour l'inauguration, le 6 novembre dernier à la Duranne, le complexe sportif Henri-Michel aura sans doute connu la plus belle fréquentation de son histoire présente... et à venir. Quelque 300 personnes de tous bords ont effectivement participé à la fête dans une ambiance particulièrement chaleureuse. La présence de Michel Platini et autres grands noms du football français, tels que Luis Fernandez et Jean Tigana, ainsi que des joueurs de l'équipe de France qui a été championne olympique en 1984 (... avec leur meilleur buteur, le Gardannais-Aixoise Daniel Xuereb), sous la direction d'Henri Michel, a donné un cachet particulier à une cérémonie que Sophie Joissains, maire d'Aix, a officiée avec justesse et bienveillance. Jean-Pierre Michel, le frère aîné d'Henri, a beaucoup apprécié. La qualité du « plateau » présent sur le complexe de la Duranne, en hommage à Henri Michel, doit beaucoup au tempérament fédérateur de cet autre monstre sacré du football qu'est Henri Emile, qui fut l'adjoint et l'ami de l'ancien international du FC Nantes. Il a mis d'autant plus

cœur dans l'affaire qu'il a toujours eu lui-même un lien affectif avec Aix. Sans doute, en ce matin du 6 novembre 2024, a-t-il eu également une pensée forte pour le grand président de l'AUC Foot que fut Pierre Curel, le mari de sa sœur Josiane. Beaucoup d'autres personnes auront été touchées par l'hommage rendu à Henri Michel. A commencer par l'ami Claude Lassalle, qui militait depuis 5 ans pour qu'un site sportif d'Aix porte Ce nom. La présence des copains d'enfance d'Henri, qui a fait ses classes à l'AUC et à l'AS Aixoise, ainsi que et de nombreux témoins de sa carrière professionnelle, aura fait chaud au cœur de Jean-Pierre Michel, dont le sourire rappelle tellement celui du célèbre petit frère.

La présence de Michel Platini, en compagnie ici d'Henri Emile, Jean-Marc Perrin et Francis Taulan, a fait plaisir à tout le monde.



Mais qu'est-ce qu'a pu dire Jean-Pierre Michel pour déclencher l'hilarité de Sophie Joissains ?



Ils ont participé à la fête...

Nos photos :

- 1** 65 ans après Henri Michel, ces gamins U 10 (encadrés par les dirigeants Yassine Draja, Guy Barrois et l'ami Claude Lassalle) portent fièrement le maillot jaune et noir de l'AUC.
- 2** Les petits de l'ASNA et leur président Aziz Afarnos heureux de poser en compagnie de Michel Platini... et Pierre Manuguerra.
- 3** L'ancien président de l'UEFA entouré de Bernard Porta, le "boss" de Prépa-Sports et son directeur Rémi Delacourt.
- 4** Jean-Pierre Michel et Sophie Joissains en compagnie de vieux amis d'Henri. On retrouve ici Pierre Mège, Claude Lassalle, Jean-Louis Maguet, Maurice Grégoire, Mireille et Sylvie Féraud et la fille de Christian Ranguis, Sandrine.
- 5** Photo avec les dirigeants de l'AUC. En première ligne : Magali Tempier, Yassine Draja, Christian Quesada, Claude Cazals, Sophie Joissains, Françoise Guende et Eric Chevalier. Derrière : Pierre Manuguerra, Patrice Garcin et Philippe Pinazzo.



RESTAURANT
BRASSERIE - HÔTEL

Café de Paris

43-45, cours Mirabeau
04 86 91 52 95

Luis et Gülseren Gomez FIDÈLES AU SAKUBAKUBA

Passionnante rencontre avec un éducateur de rugby dont nous ne soupçonnions pas l'existence et encore moins le talent il y a seulement quelques semaines. Il s'appelle Luis Gomez et se bat avec un cœur gros comme ça au sein de l'AUC pour faire partager tout ce que le rugby peut apporter aux jeunes dans le domaine de l'éducation et aux moins jeunes pour la pratique du sport santé – bien être. Rencontre avec un homme "d'un autre monde" et son épouse Gülseren, deux belles personnes qui gagnent évidemment à être connues et impriment un rythme très "latino" à leur fidèle "Sakubakuba".

L'éducateur connaît la musique

Mais qui est Luis Ernesto Gomez, sympathique idéaliste d'origine Colombienne, partagé entre sa carrière de musicien et sa vocation d'éducateur de rugby ?

Pour ce qui est de la musique, difficile d'évoquer Luis, percussionniste-auteur-compositeur-interprète... sans y associer son épouse Gülseren, une chanteuse "de compétition", fière d'avoir brillamment représenté la Turquie au Concours de l'Eurovision 2005, à Kiev (13^e). Elle accompagne Luis dans tous ses projets depuis leur mariage en 1998.

Le parcours de Luis dans le rugby est pour le moins atypique. Il a débuté à Paris à l'âge de 16 ans et a joué au Stade Français jusqu'en catégorie espoirs, non sans avoir parallèlement démarré sa carrière de musicien. Après une pause rugby d'une

dizaine d'années, il repiqua au jeu sous le maillot du RUC Saint-Cyr jusqu'en 2005. Mais le véritable point de départ de sa vocation d'éducateur se situe en Turquie, là où Luis et Gülseren allaient vivre une expérience humaine et sportive exceptionnelle entre 2007 et 2018.

D'Istanbul... à Aix

"J'ai côtoyé là-bas un personnage exceptionnel, révèle Luis, un joueur nigérien-rwandais prénommé Issa et réfugié en Turquie, où il a lancé "le rugby à 7. Il m'a mis une claque par son humanité et son talent. J'ai d'ailleurs adopté son cri de ralliement – sorte de Haka turc – que je perpétue depuis ce temps-là avec toutes les équipes que j'encadre."

En 2007, donc, Luis prit en main (avec Gülseren comme dirigeante) l'école de rugby



Luis et Gülseren Gomez, couple indissociable dans la vie comme sur la scène.

d'Istanbul. Ecole qui, sous sa coupe, allait passer de 7 à 700 élèves en l'espace de 11 ans. Luis évoque encore l'International Rugby Center d'Istanbul, trois fois champion de Turquie, la création du championnat jeunes avec le soutien de la FIRA (notamment de Jean-Claude Baqué et Pierre Villepreux) et son expérience comme entraîneur des premières équipes nationales turques.

Revenu en France en 2018 et au Stade Français, comme éducateur-entraîneur, Luis Gomez s'est appliqué à passer ses brevets fédéraux. Mais la crise

sanitaire allait inciter le couple d'artistes Luis et Gülseren à mettre le cap vers le soleil du Pays d'Aix.

Après deux saisons au service des M10 et M12 de Provence Rugby, Luis est passé à l'AUC comme entraîneur des catégories juniors et M12, non sans avoir obtenu son BPJEPS Rugby.

Aujourd'hui, cet éducateur a en charge l'équipe M14 de l'AUC Rugby... où évolue son fils Tan, (dans le cadre du dispositif ESE), un groupe soudé auquel il a bien sûr appris le très spectaculaire cri du Sakubakuba et les valeurs qui vont avec.

"J'ai toujours été dans la transmission, répète Luis, que ce soit dans le sport ou la musique. Il faut avoir le choix de faire librement ce qu'on aime, en restant dans le partage, proche des gens."

Dans la pratique, Luis Gomez ne déroge pas à ses principes. On a pu le vérifier en assistant à un des petits spectacles musicaux interactifs qu'il propose avec son épouse Gülseren, dans la salle "Aux Pains de César", au Canet-de-Meyreuil. Il y invite d'ailleurs des gamins de son équipe minimes de rugby à venir partager la scène. Et sur le terrain de l'AUC, à l'occasion d'un plateau M14 du samedi, nous l'avons vu s'écarteler entre la gestion de son groupe de petits rugbymen et le souci de servir l'organisation en allant arbitrer un match entre équipes visiteuses.



Des artistes qui partagent leur passion de la musique avec des gamins de l'AUC Rugby.



Le groupe M14 de l'AUC Rugby apprend beaucoup à l'école de l'éducateur-entraîneur Luis Gomez (à droite).

Le "rugby santé" à l'ouverture

Pour donner une dimension supplémentaire à son engagement dans le sport, Luis n'a pas hésité à venir seconder Tom Couton, entraîneur-éducateur de l'école de rugby et porteur du projet "Rugby santé" au sein de l'AUC. Cette pratique du rugby à 5 (sans contact), promu par la Fédération Française de Rugby, ne demande qu'à se développer à l'AUC où l'on propose deux séances en semaine, le mercredi (19h-20h) et le vendredi (18h-19h).

Luis Gomez va encore plus loin dans la démarche, au nom de l'association Sakubakuba, en proposant une pratique adaptée du rugby à 5 aux patients en soins palliatifs de la Maison de Gardanne. Cela se passe sous contrôle de l'équipe médicale de l'établissement, en collaboration avec le médecin référent de l'association, Olivier Dumay et Tom Couton, titulaire du DEJEPS, formé à la pratique du rugby thérapeutique. Ces activités se déroulent au Plan-

de-Meyreuil, sur la pelouse synthétique du stade Sainte-Barbe, familier du président de l'USMM, Pierre Ortega. Afin de se doter des moyens indispensables au développement de son projet solidaire, l'association Sakubakuba, avec le concours d'étudiantes de l'IAE, a mis sur pied le "Gala des cœurs engagés", le 12 décembre, à la salle Jean-Monnet à Meyreuil, commune où résident Luis et Gülseren Gomez. Un dîner-concert de

bienfaisance organisé dans le but de récolter des fonds et sensibiliser le plus grand nombre de personnes au triple projet de Sakubakuba, dans le domaine du sport, de l'éducation et de la culture. La capacité de Luis Gomez et de son épouse Gülseren à fédérer dans tous les domaines ouvre des horizons pour le sport. Sakubakuba n'a pas fini de faire entendre son cri du cœur.

Tennis Santé

Le Tennis Club Jas Aix se lance

Dans leur souci permanent de développer les activités de leur grand club de tennis des quartiers Ouest, les dirigeants du TCJA ont décidé de proposer des séances de tennis santé à l'attention des seniors et des personnes atteintes de maladies chroniques.

Le TCJA, qui a obtenu le label fédéral "tennis santé" en juillet dernier, est donc lancé dans un nouveau et noble projet. "Le sport santé est un concept important qui est dans l'air du temps, souligne le président Arnaud Leroy. Le développement du tennis santé doit nous permettre de diversifier nos activités et de pérenniser l'emploi de moniteurs qui ont fait des formations, à commencer par Olivier Despres, notre directeur sportif, titulaire du DEJEPS Mention Tennis. Il a déjà suivi deux formations (dont une déjà en 2023) pour encadrer l'activité tennis santé." Le Tennis Club Jas Aix, qui compte quelque 370 licenciés et dispose de 7 courts sur le site

du stade David, surplombés par un club house spacieux et fonctionnel, a la réputation d'un club très convivial, au sein duquel les secteurs formation, compétition et loisir cohabitent très bien. Aux côtés d'Olivier Despres, le directeur sportif, le TCJA compte d'autres moniteurs diplômés avec Agathe Martin (DE en formation DESJEPS) et Thomas Dejean (Formation DEJEPS) et 5 initiateurs dont trois jeunes IFT (initiateurs fédéraux tennis). L'activité tennis santé, qui devrait véritablement décoller en 2025, avec la collaboration de la Maison Intercommunale Sport Santé (MISS 13), va constituer un "plus" pour le club du président Arnaud Leroy, en

même temps qu'une ouverture bienvenue pour les personnes concernées par les questions d'âge, de maladies longue durée

et pour lesquelles la pratique d'activités physiques adaptées constitue la plus saine des thérapies.



Anne-Sophie Richard (pour l'association MISS 13), Arnaud Leroy (...fort d'une vingtaine d'années à la présidence du Tennis Club Jas Aix) et Olivier Despres, le directeur sportif, possèdent les compétences et la motivation nécessaires pour définir la meilleure façon de développer le tennis santé sur les courts du Jas de Bouffan.

Céline Minguella éducatrice-née Le sens du partage

Elle fait partie de ces personnes qui auront marqué l'histoire de notre magazine. Par sa présence quasi ininterrompue dans le sport aixois depuis près de 50 ans, de la plus petite enfance jusqu'à aujourd'hui, sur quelque registre que ce soit (pratique ou encadrement), Céline Minguella continue d'en imposer par son savoir-faire et ce sacro-saint respect des valeurs que lui ont inculquées ses parents, Alexandre et Mimi Cadet, les deux personnes les plus importantes de l'histoire de l'AUC Volley.

A 52 ans, Céline reste omniprésente sur le terrain, partagée entre le volley, le pentathlon moderne, le sport inclusif et sa nouvelle orientation professionnelle. Gros plan sur cette belle personne, à la fois lucide et passionnée, qui n'est pas du genre à baisser les bras... en bonne volleyeuse qu'elle est, une femme de conviction qui n'a jamais triché sur le terrain comme dans la vie.

Qu'est-ce qui pousse Céline à s'investir de la sorte dans le sport aixois ? "C'est pour m'occuper", dit-elle dans un éclat de rire, avant d'ajouter plus sérieusement : "J'ai besoin de me rendre disponible et utile." Voilà pourquoi elle se met à disposition de l'AUC pour ce qui est du sport handicap et des activités multisports, de l'AUC Pentathlon pour la partie laser run et de l'AUC Volley 13 pour l'école de volley et le secteur féminin.

Volleyeuse de naissance

Elle ne tenait pas encore debout, qu'elle avait déjà un ballon de volley dans les mains. Les heures passées en bordure du terrain pour voir jouer Alex (le papa), Mimi (la maman) et Betty, la grande sœur si douée, ont donné envie à la petite Céline de se laisser prendre au jeu. Elle va débiter à 8 ans, tout en pratiquant également la natation

et le tennis de compétition, non sans quelque talent.

La jeune volleyeuse progresse vite au sein de l'AUC, mais également au pôle espoirs de Boulouris (entre 14 et 16 ans). Elle fait sa première apparition en équipe seniors de l'AUC (aux côtés de sa sœur Betty), à l'âge de 15 ans. Céline, la passeuse-née va ensuite connaître la belle épopée de l'équipe féminine de l'AUC, championne de France N2 en 1995 et promue en N1 B. La seule "infidélité" de Céline envers l'AUC se situe entre 2007 et 2015, du côté de Vitrolles, où l'Aixoise devait connaître de nouvelles accessions (de niveau régional jusqu'en N2), avant de faire une pause de quelques années dans son parcours volley.

Revenue à l'AUC en 2022, elle y encadre l'école de volley avec enthousiasme. "Les petits, c'est mon truc", dit-elle avec conviction. Elle s'occupe également de l'équipe M11 et des filles de l'équipe féminine départementale auxquelles elle veut



Une éducatrice qui connaît le volley sur le bout des doigts

offrir une chance de progresser. A propos de l'AUC Volley 13, Céline se montre positive : "Je suis contente de voir le noyau des années 90 se reformer avec

Marco Andujar comme président (à la suite de Jean-Louis Riera), mais aussi Thierry Lardenois, Jean-Pierre Basset, Jean-Marie Michel..."



La passeuse amoureuse du volley, au milieu des années 90.

Avec l'équipe championne de France N2, en 1995. Debout (de g. à dr.) : Alexandre Cadet (président), Nicolas Chiummo, Sylvie Gimie, Gisèle Lachance, Zoriana Prokofieva, "Bibi" Gros, Nathalie Soubra, Franck Bonhomme (coach). En bas : Céline Cadet, Manika Benasser, Nicole Andujar et Sandrine Marcilloux.



Céline Minguella digest

Née le 16 avril 1972, à Aix.

Mariée à Jean-Luc. Ils ont trois enfants : Maxime (24 ans), qui pratique l'escalade et le krav maga, Mathieu (21 ans), ceinture noire de taekwondo et Manon (18 ans), qui est passée par la gym, le volley, l'équitation, le pentathlon moderne... et revient au volley.

Parcours professionnel

Titulaire d'un DUT informatique, Céline a fait un master MIAGE (méthodes informatiques appliquées à la gestion des entreprises) et obtenu son DESS management en 1996.

Après 25 années d'exercice à la direction administrative et financière et à la DRH de la société PacWan, à Aix, Céline a dû changer de cap suite au rachat de l'entreprise.

En 2022, elle a fait une formation en préparation mentale du sportif, "Compétence supplémentaire, précise-t-elle, pour mieux appréhender les entraînements".

Durant deux saisons (22-23 et 23-24), Céline Minguella a occupé un poste d'enseignante d'éco-gestion à Marseille et à Aix (lycée Zola).

A la rentrée dernière, elle a repris "le chemin de l'école", afin de passer un master MEEF (Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation) et devenir professeur. Un excellent moyen de rebondir.



Au laser run, comme entraîneur et compétitrice.

Multi-sportive aux multiples compétences

Lorsque sa fille Manon s'est mise à faire du pentathlon, Céline Minguella s'est inévitablement trouvée impliquée dans le club de l'AUC pour lequel Eric Barrit, Françoise Guende se donnent beaucoup de mal. Comment Céline s'est-elle retrouvée à l'encadrement du laser run ?

"Je n'avais pas le choix... il n'y avait pas d'entraîneur", répond-elle fataliste avant de se montrer positive : "Ça me plaît, sinon je ne le ferais pas. Et puis la relève arrive avec Nicolas Baillaud et Sacha Alessandrini, deux jeunes éducateurs en formation."

Cette discipline du laser run, où l'on doit enchaîner course à pied et tir, touche d'autant plus près Céline qu'elle participe elle-même aux compétitions en Masters 50+. N'est-elle pas championne PACA de laser run, mais également en triathlète, ou l'épreuve de natation l'avantage, elle qui a connu dans son enfance des entraîneurs de la qualité de Jean-Claude Payan et Mario Galland ?

"Dans la discipline du laser run, explique Céline, il faut travailler sur l'enchaînement afin d'arriver au tir en étant capable de faire abstraction du monde extérieur."

"Multi-sportive", Céline Minguella ne pouvait que s'intéresser aux activités multisports proposées par l'AUC. "Lorsque Patrice Garcin a besoin d'éducateurs pour les stages de l'AUC, dit-elle, je viens donner un coup de main. Ma polyvalence peut être utile. Je suis également concernée par les activités des sections sport santé et handicap dirigées

par Jennifer Szczyglowski. Nous avons suivi une formation sport inclusif (sport adapté/handisport) à l'initiative de Corinne Navarro. J'ai également fait le module de la FFVB pour le volley assis. Cette activité figure maintenant dans le dispositif ULIS pour les classes primaires et les IME et nous sommes en train de le mettre en place dans le cadre de l'AUC Volley 13."

L'aptitude de Céline à fédérer autour de projets passionnants et solidaires devrait encore rendre de précieux services à l'AUC.

"A la volée"

Quatre questions à la volée sur le volley à Céline...

– Les meilleurs atouts de la volleyeuse Céline Cadet ?

"La passe. La transmission est dans l'ADN de la famille Cadet. Mais je dirai aussi une bonne vision du jeu."

– Une critique ?

"J'avais un sale caractère. Mais je me suis assagie. Le fait de travailler sur la psychologie et la préparation mentale m'a fait réaliser qu'on n'avait pas forcément le bon comportement au bon moment."

– Ton plus beau souvenir de volley ?

"Le titre de championne de France UNSS, à Wattignies, avec l'équipe du CREPS de Boulouris."

– Un résultat ?

"Le titre de championnes de France N2, en 1995, avec les copines de l'AUC."

Alors, ces JO ?

(suite... et fin ?)

Sous ce titre, dans notre dernier numéro, nous avons évoqué la participation des Aixois au fabuleux événement de l'été. Nous avons inévitablement commis quelques oublis (involontaires) que nous réparons volontiers...

Ils y étaient aussi

Frédérique Barthélémy

Nous avons reçu un petit SMS de Baptiste Barthélémy, ancien handballeur aixois... et "Sportif du mois" en 2021, qui nous a ainsi exprimé son étonnement de ne pas voir sa mère (Frédérique) citée parmi les "médicaux".

"Elle exerce à Aix, précise-t-il, et fut médecin du PAUC lorsque Thierry Anti était entraîneur. Aux JO, elle était MMS (Manager Médical Sport), chargée de la surveillance médicale de tout le tournoi olympique. Elle a donc géré 76 matchs en trois semaines, sur Paris et Lille."

Cela vaut en effet la peine d'être souligné.

Celia Moillard

Fille des Maîtres d'armes Sylvie et Jean-Marie, elle était consultante à la télé pour les rencontres d'escrime à Paris 2024.

Murali Billon

Autre Aixois impliqué lors de ces Jeux 2024 : Murali Billon, le très positif capitaine de l'équipe élite de l'AUC Badminton. N'a-t-il pas été en charge de l'équipe des volontaires pour le protocole des matchs de football au Stade Vélodrome de Marseille ? Ravi de cette expérience, Murali s'est doré et déjà porté volontaire pour un poste de responsabilité aux JO d'hiver 2026, à Cortina d'Ampezzo ?

Les marathonien(ne)s d'Aix

Ils n'ont pas couru derrière Nicolas Navarro au marathon olympique, mais n'en ont pas moins participé au marathon pour tous, grande première dans l'histoire des JO, disputé sur le même parcours, le samedi soir (avec départ à 21h00), c'est-à-dire entre les deux courses de marathon hommes et femmes placées le dernier week-end des Jeux.

Un joli rassemblement avec 20.024 dossards distribués et, 17.500 arrivants, parmi lesquels 16 licenciés aixois (12 d'Aix Athlète et 4 de Triathl'Aix). Deux de ces derniers ont bouclé ce marathon sous les 3 heures, à savoir Louis ROSE (02:58:44) et Pascal ARMAND (02:59:17), le vaillant athlète de la Direction des sports... qui allait réaliser son meilleur chrono 3 mois plus tard à Valencia, en 2h42'21".

Autres Aixois "finishers" : Clémentine BARBIER, Marielle KAPFERER, Khaled SOUEIDAN, Frédéric SPINA, Léa GAUBERT, Magali ESCALE, Anne METZ, Emma VIOTTE, Annette KUHLMANN, Caroline FICHBEN (Aix Athlète) – David MARTIN, Loïc LE BLEVENNEC, Olivier DOMINGUEZ et Sylvie CARNEVALE (Triathl'Aix).



Pascal Armand "pleine peau" dans la nuit parisienne. Il s'est classé 273^e devant 17 227 autres coureurs sur le parcours olympique. Joli souvenir !



Céline Minguella était volontaire pour les épreuves de pentathlon moderne, à Versailles. Mais, elle et la psychologue Meriem Salmi paraissent bien petites aux côtés de Teddy Riner.

"Aix ULIS Challenge Multisports"

Saine collaboration AUC - Ville d'Aix

La section Sport Santé et Handicap de l'AUC développe depuis 2020 un planning sportif en faveur des personnes en situation de handicap. Pour ce public jeune, l'objectif est de travailler en synergie avec les principaux acteurs éducatifs que sont les parents, l'Education nationale et le club sportif.

Afin de promouvoir les activités physiques adaptées, l'AUC organise depuis 2022 des journées sportives et ludiques pour les écoles d'Aix et du territoire. Ainsi, en 5 éditions, 10 écoles avec dispositifs ULIS (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire) ont participé au "Aix ULIS Challenge Multisports".

Lors de la 5^e édition du 11 octobre dernier, 5 écoles et 160 enfants se sont déplacés sur le complexe sportif du Val de l'Arc. Au programme, un roulement des écoles sur plusieurs activités sportives (sports d'opposition, escrime, flag rugby, tennis de table, basket fauteuil et volley-ball assis) pour permettre de découvrir des situations sportives et éducatives variées.

Une journée inclusive

Les enfants ULIS présentent des troubles des fonctions cognitives ou des troubles spécifiques du langage et des apprentissages. L'accent est donc mis sur le développement de la motricité, de la coordination et de l'adresse, ainsi que sur la concentration et la compréhension des règles sportives. Activités qu'ils pratiquent déjà par ailleurs avec leurs camarades de classe.

Ces journées Multisports sont organisées par Jennifer Szczygłowski (coordinatrice de la section Sport Santé et Handicap de l'AUC), Patrice Garcin (directeur de l'AUC) et le service Animation de la Direction des sports de la ville d'Aix (Corinne Navarro, Guillaume Thiery, Renaud Enjalric).

Ce louable esprit de coopération, qui caractérise également l'équipe d'encadrement composée de 6 éducateurs sportifs de la Direction des sports et 6 éducateurs sportifs des clubs AUC (multisports, handball, gymnastique, volley, taekwondo, escrime...), constitue une richesse sportive et éducative très précieuse pour les enfants et leurs enseignants. Comment ne pas montrer en exemple cette intelligente et solide collaboration entre structures partageant les mêmes axes de développement du sport pour tous, éducatif, inclusif et festif ?

Le point de départ

Le sport inclusif a véritablement été lancé à Aix en 2021, sous l'impulsion de la ville d'Aix et notamment du service animation et ressources de la Direction des sports. Cela a nécessité une forte implication financière dans le partenariat avec le Comité paralympique et sportif français, via le financement de la formation d'éducateurs de 12 clubs (dont 5 sections de l'AUC), lesquels ont vu leurs subventions majorées dans le but de soutenir le projet du sport inclusif, essentiel pour une meilleure intégration des enfants en situation de handicap.

"Heureux qui comme Ulysse..."

"Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage...". Le sonnet de Joachim du Bellay et la chanson de Georges Brassens, qui résonnent dans nos têtes, pourraient illustrer le beau voyage du dispositif ULIS à travers les actions réalisées dans le domaine de l'inclusion et mises en pratique par des éducateurs et des structures qui défendent avec conviction des valeurs humaines essentielles.



Léa Filippi et les éducateurs de la ville se penchent en permanence sur la question de la pratique des activités sportives pour les enfants en situation de handicap.



Pour encadrer l'apprentissage du volley assis, qui mieux que Céline ?

Les partenaires

A côté de l'implication de l'AUC et de la ville d'Aix, les événements inclusifs tels que "Aix ULIS Challenge Multisports" sont également rendus possibles grâce au soutien de diverses structures.

Sont concernés :

- Le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport (notamment avec Sandra Pinteno).
- Les Comités départementaux et régionaux Handisport, Sport Adapté, Paralympique.
- L'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) et les conseillers pédagogiques des circonscriptions aixoises.
- La Fondation FDJ (par l'intermédiaire d'Anne-Sophie Jupinet).



Tous unis autour d'un beau "Challenge". En haut (de g. à dr.) : Laurence Angeletti, Francis Taulan, Corinne Navarro, Patrice Garcin, Jennifer Szczygłowski, Christian Quesada, Magali Tempier, Cyrille Di Bianca, Léa Filippi, Renaud Enjalric, Brice Mylonoyannis, Pascale Potch, Guillaume Thiery, Emmy Senot, Clément Escoda. En bas : Céline Minguella, Simon Noël, Antoine Ceyrat, Nicolas Savant-Aira.

"Aix en foulées"... la part du cœur

La course a de la gueule, avec quelque 2200 participants éparpillés sur un parcours pour le moins pittoresque, passant par le parc de la Torse et le centre-ville. La course a aussi du cœur en associant à la manifestation les deux belles entités caritatives que sont "Le Point Rose" et "Mécénat Chirurgie Cardiaque". Quoi de plus valorisant pour les participants que de courir solidairement pour le plaisir et pour de bonnes causes !



17 jours avant l'évènement, les principaux protagonistes d'Aix en foulées se retrouvent à la concession Nissan Couriant, partenaire principal, pour une conférence de presse bien fréquentée et conviviale.

Photos S. Sauvage

Les enfants

Ils inondent le cours Mirabeau de leur joie de courir, le samedi après-midi, lors des traditionnelles "mini-foulées" qui rassemblent 450 enfants.



Navarro et Latreche, encore au coude à coude dans la première descente de la rue Cardinale, semblent moins détendus que Floriane Hot, tout sourire au parc de la Torse.



On prend les mêmes...

Pas de surprises pour la course reine des 10 km d'Aix en foulées. Comme attendu, le marathonien olympique Nicolas Navarro a dominé son sujet. Il a bouclé la course en 31'37" (19 km/h), avec une minute d'avance sur Fouad Latreche, le chouchou du public aixois.

Nos partenaires agents MMA

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

<p>Laurence et Pascal BRUNA</p> <p>→ 780 avenue d'Arménie Quartier Bompertuis 13120 GARDANNE Tél. 04 42 58 42 81</p>	<p>Cabinet COMINO-LE BORGNE</p> <p>→ 38 - 42 Bd de la République AIX - Tél. 04 42 23 23 98</p> <p>→ 11 rue Gaston de Saporta AIX - Tél. 04 42 23 23 98</p>
---	---

Le phénomène "Bacchantes"

À L'ÉCHAUFFEMENT



David Barriol et Francis Taulan contemplant avec émerveillement la séance d'échauffement des participants sur la pelouse du stade David.

Les grandes manifestations populaires, c'est comme la mayonnaise... ça prend ou ça ne prend pas. La course des Bacchantes Aix a si bien accroché dès sa première édition, en 2018, que son succès n'a fait que grandir d'année en année, au point de devenir un véritable phénomène d'élan solidaire. Avec 2602 inscrits, l'édition du 17 novembre dernier a encore battu son record de 2023 (2061).

Mais le succès de la course des Bacchantes ne se traduit pas seulement par les chiffres, mais davantage par l'extraordinaire état d'esprit qui anime les participants, dans une ambiance particulièrement souriante. Au-delà des fortes sommes d'argent récoltées et reversées au fonds de dotation des Bacchantes pour la recherche du cancer de la prostate (...et une partie à la Maison de Gardanne), c'est surtout le bel esprit des participants et l'importante sensibilisation aux gestes de prévention qui donnent tout son sens à cette "course phénomène".

EN DÉBUT DE PARCOURS



À L'ARRIVÉE



Peu après le départ, le peloton est bien groupé... mais pas pour longtemps.

Il fallait (quand même) un premier. C'est lui, Antoine Muldermans, jeune coureur du lycée Vauvenargues (établissement partenaire des Bacchantes) et licencié à Aix Athlé.

EN AVANT-PREMIÈRE



Les cyclistes aussi

Partis de Paris le 19 novembre pour arriver à Aix la veille des Bacchantes, après 700 km à vélo, ils ont participé à l'évènement et rapporté 14.950 euros à l'association. Chapeau les cyclistes !



La Direction des sports de la ville d'Aix a été (bien) représentée par Vincent Darcq. L'ancien triathlète a terminé 49ème en 30'26". Il est félicité par David Barriol et Rita Tumbarinu.

... ou la révélation du Docteur David Barriol

Sa modestie, dut elle en souffrir, comment ne pas associer une fois encore le nom de David Barriol au "phénomène Bacchantes" ? Déjà à l'origine du projet, il y a 7 ans, le chirurgien du très pointu service urologie de l'Hôpital Privé de Provence a lui-même positivement évolué au fil des éditions. Président de l'association "Les Bacchantes Aix" certes, mais il est véritablement l'âme d'une manifestation et d'un combat qu'il mène au quotidien et fédère autour de lui bon nombre de confrères, d'élus des collectivités, de partenaires et de dirigeants sportifs, en plus des 2602 inscrits de la

course. Le Dr David Barriol s'est pris au jeu au point d'être présent dans tous les secteurs de l'organisation, allant encore jusqu'à mettre des barrières en place, accueillir participants et invités sur le site de départ et d'arrivée au stade David ou régler le protocole sur le podium protocolaire.

Le tout avec un sourire qui en dit long sur le plaisir que lui procure le "phénomène Bacchantes".

David Barriol, tient bon la barrière avant de libérer la foule des participants.

AU DÉPART



Franck Galéon a fait honneur au CHA en bouclant le parcours en moins de 55 minutes.



Hervé Salem (Provence Photo Vidéo) n'a pu suivre sur la fin ce vieil habitué des courses qu'est René Faure. Le dirigeant du Speedy Club de Provence ne devait-il pas courir son 37^e marathon deux semaines plus tard ?

Partenaire de la première heure

La grande famille fidèle aux Bacchantes



Ils n'étaient pas moins de 52 de participants à porter le tee-shirt orange estampillé "PLD Automobile" au départ des Bacchantes 2024. Il est vrai que la célèbre entité de La Pioline, présente sur l'événement depuis la première édition, en 2018, met un point d'honneur à soutenir fidèlement cette course solidaire, tout en favorisant l'esprit d'équipe et d'entreprise prôné par la famille Leydet.

"On participe aux Bacchantes avec d'autant plus de plaisir que l'accueil et l'ambiance y sont particulièrement sympathiques", souligne Philippe Leydet qui, soit dit en passant, finit dans le premier tiers des participants, en couvrant les 8 km en 42 minutes et des poussières. Pas mal pour un chef d'entreprise de la catégorie "60 ans et plus" qui n'a pas tout le loisir de s'entraîner !



Une partie de la fine équipe "PLD Auto" rassemblée avant le départ au stade David.

Des titres à la pelle

Le monde du sport aixois avait rendez-vous... avec lui-même, le 9 décembre dernier dans la belle salle du 6Mic, remplie pour l'occasion. Ce grand événement était parrainé par un géant du sport français, Nikola Karabatic. Déjà invité en 2011, en même temps que Zinedine Zidane (joli tour de force, à l'époque, Monsieur Francis Taulan !), Niko a rayonné par sa simplicité, sa gentillesse et témoigné son sincère attachement à Aix, lui qui a porté le maillot du PAUC en 2013, aux côtés de son frère Luka. Le voir solliciter un selfie avec Kilian, le fils de son ancien coéquipier Jérôme Fernandez, fut un des bons moments de la soirée. Une soirée sans doute un peu longue. Mais comment faire court lorsqu'il est convenu de citer plus de 230 titres ou médailles aux niveaux régional, national... ou international ? La seule rubrique des champions de France a fait état de 101 titres. Un chiffre significatif, même s'il est évident que certaines médailles pèsent plus lourd que d'autres. En résumé, une belle soirée entre gens du sport, bien lancée comme toujours (... et pour la 17e fois) par le discours de l'adjoint au sport Francis Taulan, mais également celui du maire Sophie Joissains, heureuse de souligner la belle vitalité du sport aixois. Illustration en 5 photos signées Sylvain Sauvage.



Francis Taulan et Nikola Karabatic se "lâchent" en fin de cérémonie avec les « olympiques » présents sur la scène, Ian Tarrafeta, Safiatou Acquaviva, Zhanna Mamazhanova, Ronan Labar, Nicolas Savant-Aira et Enzo Khasz (de g. à dr.).



Avec les médaillés internationaux.



Au rayon des champions de France.



Place aux moins de 13 ans médaillés régionaux.

Un Aixois en vue sur les circuits de karting

Matis Barbe a de la suite dans les idées

Clin d'œil à un talentueux pilote de kart qui ne demande qu'à être mieux connu du grand public, alors qu'il jouit déjà d'une bonne réputation sur les circuits.

Matis Barbe vient tout juste d'avoir 17 ans (il est né le 18 décembre 2007, à Aix) et ne manque pas d'ambitions, comme tous les jeunes champions de karting dont le rêve est d'enchaîner avec la course auto. Elève de Terminale au lycée Célon, à Aix, Matis est actuellement en stage sur le Cours Mirabeau, dans un chalet de Noël occupé par la "Maison Des Jus".

Du jus, le garçon n'en a jamais manqué, que ce soit à ses débuts au sport par le judo enfants, puis au padel (sur les courts de l'Arbois, durant 4 ans) ou plus encore au karting, discipline dont il a fait la découverte à l'âge de 13 ans. "J'ai fait 5^e pour ma première compétition en cadets, au Castellet", se rappelle-t-il, avant de nous dresser l'inventaire de principaux résultats obtenus depuis.

"J'ai commencé à performer, précise-t-il, en 2021, après la crise du Covid. J'ai fait plusieurs Top 5 et une 2^e place à l'Euro-cup, au Mans. En 2022, en X30 seniors (14-30 ans), j'ai terminé le championnat IAME series à la 4^e place, à égalité avec le 3^e. En 2023, j'ai remporté la 1^{ère} manche IAME, mais fut déclassé. Privé de licence pendant 6 mois, j'ai quand même fini la saison par une 5^e place à la finale IAME series Italie, sur le circuit de Lonato. Enfin, cette année, je suis vice-champion IAME après avoir gagné deux manches au printemps à Laval et à

Belmont. J'ai également fait 2^e à Varennes-sur-Allier, à Valence et à la finale IAME en Italie."

Le jeune pilote n'est jamais aussi bon que lorsqu'il est devant. Ainsi, à Belmont-sur-Rance, il a connu sa meilleure course de la saison en gardant la tête du départ à l'arrivée, après avoir réalisé la pole position.

Conscient d'avoir franchi un cap, Matis n'oublie pas d'associer les responsables de son Team, le Castellet Kart Racing, à sa progression. "C'est grâce à eux, dit-il, si je peux continuer le karting et améliorer mes performances à chaque course." Ses objectifs ? "Aller chercher des plus gros titres au niveau européen en 2025, afin de me faire remarquer et avoir une chance de passer en voiture monoplace. Après, en 2026, je pense que je courrai en GT. Mais pour aller au bout de mon projet, il me faut trouver des partenaires pour mon association KARTMAT (asso.kartmat@gmail.com)."

Ce ne sera certainement pas la course la plus facile pour Matis



▲ Matis Barbe, une petite ressemblance avec Rafael Nadal, sous la combinaison de CKR (Castellet Kart Racing).

Le pilote aixois ► semble prendre goût au podium.

Barbe et son clan. Mais lorsqu'on a comme lui de la suite dans les idées, tous les espoirs sont permis.



Matis n'est jamais aussi à l'aise que lorsqu'il est en pole position.



Le projet des 100 ans de l'AVCA



Le grand club cycliste d'Aix se trouve à la croisée des chemins. A l'heure où le plus ancien club aixois s'apprête à célébrer (... mais de quelle façon ?) son 100^e anniversaire, sa direction sportive se lance dans un projet aussi excitant que problématique, dans la mesure où sa réalisation ne peut se concevoir sans la participation (d'ailleurs clairement annoncée) des collectivités et des partenaires privés du club. Un projet que le directeur-manager de l'AVCA, Jean-Michel Bourgoïn, a mis en place avec le président Jean-Daniel Beurnier et leur équipe, à partir des nouvelles dispositions prises par la FFC concernant la création d'équipes continentales fédérales. Un "truc" qui va permettre au grand club aixois de rebondir de façon aussi spectaculaire qu'inattendue l'année de son centenaire. Etude du projet en dix points définis par Jean-Michel Bourgoïn.

La parole à la défense... du projet. Au micro : Jean-Michel Bourgoïn.

En dix points...

1 – Une opportunité pour les 100 ans du club

"Notre fédération nous offre effectivement des perspectives. L'accès au statut d'équipe continentale fédérale est une véritable opportunité pour la progression du club. En sport collectif, un club a toujours la possibilité de prétendre monter à un niveau supérieur. Et lorsqu'une équipe parvient à gagner le championnat national élite, cela lui donne généralement accès à des compétitions européennes. Mais en cyclisme, un titre ne débouche pas sur quelque promotion que ce soit. Si l'on veut évoluer au niveau supérieur, il faut commencer par trouver un budget. Après quoi, on vous dit à quel niveau vous pouvez prétendre évoluer. Or, le budget prévisionnel que nous présentons nous permet d'accéder au niveau continental, tout en conservant le statut amateur auquel nous sommes attachés."

2 – L'histoire continue

"L'AVCA, ce n'est pas seulement un club, c'est une institution. Combien d'Aixois, d'athlètes de haut niveau, de bénévoles et de dirigeants ont fait partie de cette aventure sportive, humaine et sociale ? Nous avons le devoir de poursuivre l'histoire et, une fois de plus, de nous adapter à la réalité. C'est ce que nous allons tenter de faire en 2025. Une forme de respect et d'hommage envers tous ceux qui ont œuvré au sein du plus ancien club aixois, dont la réputation au niveau nationale (et au-delà) n'est plus à faire."

3 – Notre savoir-faire

"Depuis les années 2000, nous avons démontré notre savoir-faire, notre capacité à transmettre des compétences et des

savoir-être. Nous sommes également un club organisateur reconnu. Les équipes Développement françaises peuvent d'ailleurs témoigner de la qualité de nos épreuves. Elles y participent volontiers lorsque cela s'avère judicieux dans la planification de leur calendrier."

4 – Double projet pour les jeunes

"Le cahier des charges nous impose un quota minimum de 50% de moins de 23 ans dans l'effectif. Le pourcentage nous concernant sera de 81%. On nous demande également de favoriser le double projet. Tous nos athlètes seront, en plus de leur activité cycliste de haut niveau, soit scolarisés, soit bénéficiaires d'un contrat professionnel de formation, soit en activité à temps partiel.

Nous ne dérangeons personne dans le paysage du cyclisme professionnel français. Nous faisons une proposition différente à des garçons qui ont besoin de plus de temps pour envisager une carrière dans une équipe pro team ou World Tour. Nous mettons en place pour ainsi dire une "école de la deuxième chance" pour différents types de profils ou pour des garçons que la vie, pour diverses raisons, n'a pas épargnés."

5 – En lien avec les clubs de Marseille et de la région

"Nous allons travailler avec le VCLP Marseille. Le partenariat est acté et nous mettons en route un véritable travail de coopération au niveau local, régional voire international. Nous passerons des accords également avec Mandelieu et, je l'espère, d'autres clubs du département, tels qu'Istres ou Martigues."

6 – Dole, partenaire providentiel

"L'arrivée d'un partenaire titre va accompagner ce mouvement. La société Dole va nous aider à développer notre rayon d'action. Elle va également nous pousser à hausser notre niveau d'exigence, à nous améliorer sur certains secteurs. Nous le prenons comme une chance, non comme une contrainte. Évidemment, tout cela va nous conduire à renforcer la structure au niveau de l'encadrement. Mais n'est-ce pas essentiel ?"

7 – Un programme enrichi

"Nous voulons surtout sécuriser les épreuves de classe 2 et rassurer les organisateurs. Nous aurons encore une forte implication dans le calendrier national élites amateurs. Enfin, nous espérons entrer sur quelques unes des courses qui manquent aujourd'hui à notre calendrier (Tour Val d'Aoste, Paris-Roubaix, Liège-Bastogne-Liège espoirs). Nous ne ferons pas tout la première année mais nous construirons les échéances autour de cet objectif. Enfin on espère trouver deux ou trois nouveautés à l'étranger pour enrichir l'expérience de nos coureurs."

8 – Le Tour de La Provence.

"En théorie, le cahier des charges, précis dans ce domaine, ne nous permet pas d'être au départ du Tour de La Provence 2025. Pour autant, nous croyons au dialogue avec la Ligue. Une fois labellisée par l'UCI, aux alentours du 15 janvier, notre club sollicitera une "wild card" auprès de la ligue professionnelle, afin d'être présent sur l'événement."

9 – Le rôle de la Ligue

"Tous les proches du club, amis, bénévoles, cyclistes régionaux



A la base de l'engagement de la société Dole, la passion de David Benzra pour le sport cycliste et son amitié avec Jean-Michel Bourgoïn.

souhaitent nous voir franchir ce pas l'année du centenaire de l'AVC Aix (création en octobre 1925). Cela constituerait un signal fort pour le cyclisme amateur, mais également pour les collectivités territoriales qui soutiennent bon nombre d'épreuves professionnelles et ont promis de soutenir notre projet. En nous donnant l'autorisation de prendre le départ du Tour de La Provence dès 2025, La Ligue ferait preuve d'un grand sens des responsabilités et montrerait également son attachement à la FFC et au cyclisme amateur dans son ensemble, sans lequel il n'y aurait pas de cyclisme professionnel."

10 – Un effectif évolutif

"Nous partirons normalement avec 13 coureurs routiers et 4 spécialistes de disciplines annexes, également performants sur la route. En cours de saison, trois jeunes athlètes issus de notre groupe réserve, riche d'une douzaine d'éléments, seront susceptibles de rejoindre l'équipe Elite. En courant sur deux fronts, un week-end sur deux, nous permettrons aux plus jeunes coureurs du club de participer à des épreuves nationales en France, en Espagne ou en Italie. Ceci afin de les aguerrir et leur donner une chance d'accéder à l'élite du cyclisme amateur."

DAVID BENEZRA

Le goût de la transmission

Sans son adhésion, l'AVCA n'aurait pas pu élaborer le projet audacieux et excitant de postuler au niveau Continental fédéral. David Benezra, connu pour sa passion des échecs (il est président de l'Echiquier du Roy René) vient de donner une sacrée poussette au cyclisme aixois en acceptant d'accompagner, au titre de sa société Dole France, le projet que lui a présenté son ami Jean-Michel Bourguoin.

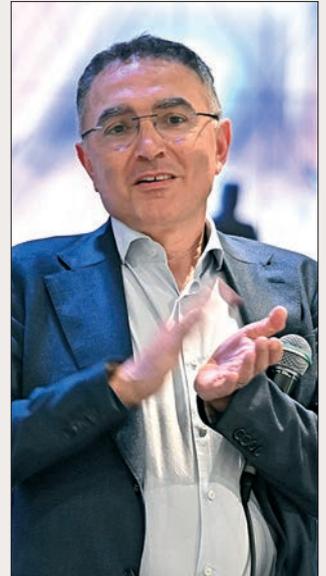
La connexion entre ces deux hommes d'action s'est produite, il y a une dizaine d'années, à l'occasion d'un stage organisé par l'AVCA à Lloret de Mar, en Espagne. La capacité de David Benezra à se donner à fond dans les parcours musclés de la Costa Brava et à communiquer avec les coureurs du groupe avait sauté aux yeux de "JMB" et donné un premier signal positif. L'homme il est vrai n'est pas du modèle courant. Lorsque l'on est PDG d'une société comme Dole France, "spécialiste dans l'importation et la distribution de fruits frais et exotiques", que l'on parle 4 langues et que l'on possède une culture de la pratique du sport aussi fine que diversifiée, on sort effectivement de l'ordinaire.

Pour résumer un parcours sportif que David tient lui-même à qualifier "d'amateur", nous nous bornerons à noter qu'étant jeune, il pratiqua non sans un certain talent le tennis de table, le tennis (classé 15/2), la course à pied et surtout le judo, le sport n°1 de la famille.

Des échecs au cyclisme

L'adulte, très pris par son activité de chef d'entreprise, n'aura jamais laissé tomber le sport. A côté de la pratique passionnée des échecs (comme toute la famille), il a satisfait sa "boulimie" de l'effort en courant de nombreux marathons (chrono de référence : 2h53), autant de semis et en nageant régulièrement au Cercle des Nageurs de Marseille.

De la course à pied au vélo, il n'y avait qu'un coup de pédale que David a franchi allégrement, "en amateur de sport foncier", selon sa définition.



David Benezra, un passionné d'échecs... qui a horreur de l'échec. Son implication dans le projet de l'AVCA est un gage de réussite.

"Si je ne fais pas de sport, dit-il avec lucidité, je peux être impossible avec mes collaborateurs. C'est même parfois sur le vélo que je prends certaines décisions." Le patron de Dole France n'a peut-être pas arrêté sa décision de soutenir le projet de l'AVCA sur le vélo, mais il l'aura au moins prise... pour le vélo. En effet, en acceptant de devenir le partenaire principal de l'équipe Continentale fédérale, il montre à la fois son attachement à un club cycliste dont il est membre du CA et son goût des challenges sportifs et humains.

"Je suis un compétiteur dans l'âme, reconnaît l'intéressé, j'aime avoir des résultats." Mais pas seulement. Cet homme au pragmatisme viscéral rappelle que "l'éducation et la transmission sont des valeurs essentielles." N'a-t-il pas créé l'école d'échecs, il y a dix ans, dans le club qu'il préside ? Pour David Benezra, l'effort d'accompagner le projet de l'AVCA, club qu'il sait exemplaire en termes de formation (voir le sujet ci-contre), répond davantage à des considérations humaines et éducatives qu'à un souci de marketing, même si le sigle "Dole", sur le devant du maillot de l'équipe "AVCA Provence Dole", revêt un éclat particulier et possède une jolie saveur fruitée.



Un aperçu du futur maillot de l'AVCA Provence Dole présenté par Emmanuel Houcou, un des tout meilleurs coureurs de l'AVCA en 2024... qui n'en sera plus porteur en 2025, vu qu'il passe professionnel dans l'équipe Arkéa Développement.



Evaldas Siskevicius

Il est bien évidemment concerné au premier chef par le projet Continental fédéral. Le directeur sportif de l'AVCA, très motivé, est déjà au travail avec ceux qu'il appelle "ses coureurs", afin de préparer une saison 2025 qui s'annonce passionnante. Ancien pro et désormais rodé au métier d'entraîneur, Siskevicius doit jouer un rôle important à la direction de l'équipe. Il a l'étoffe pour réussir.

Il nous a quittés

Alain Decugis droit devant

Il n'était pas du genre à faire ou à dire les choses à moitié. Lorsqu'Alain Decugis s'engageait dans une voie (ou une voix), ce n'était jamais à reculons. Que ce soit dans la médecine, dans la musique, dans le sport, dans sa façon de penser ou sa vie personnelle, "Decuge" allait droit devant, toujours fidèle à ses convictions. Sa longue carrière de médecin généraliste, de son cabinet des Milles à la clinique la Chenaie, en passant par son engagement dans l'humanitaire, inspire beaucoup de respect. Mais comment ne pas évoquer les trajectoires parallèles qu'il avait empruntées avec passion, telle que la musique (habile guitariste, passionné de jazz) ou le sport. Nous retiendrons surtout son passage au Moto Club d'Aix de la grande époque, à la fin des années 70, avant qu'un grave accident ne calme sa fougue. Les motards sont restés ses amis. Alain Decugis s'est ensuite mis au vélo, avec plus d'application que de talent, mais toujours avec enthousiasme et bonne humeur. Nous n'oublions pas ces petites sorties du dimanche matin, en compagnie de ses amis Jacques Agopian et Alain Dureau. Il ne voulait pour rien au monde rater la pause café ou apéro (... on ne sait plus trop), sur la place du village. Une fois le vélo rangé (son genou lui faisait trop mal), le "petit père Decugis" aura passé davantage de temps dans sa superbe maison de Beaurecueil, où lui et son épouse Monique aimaient à recevoir. Question activité sportive, Alain était devenu assidu des parties de pétanque organisées par son ami Jacques Ferran (disparu il y a trois ans) au Tholonet. Des ennuis de santé ont eu raison de sa force de vivre. Alain Decugis s'en est allé le 13 novembre dernier, à l'âge de 80 ans. Nous garderons le souvenir d'un homme de convictions, parfois rebelle et néanmoins chaleureux, avec ce regard bleu teinté d'ironie, lucide et parfois critique sur le monde qui nous entoure.



Alain a rejoint son ami Jacques au paradis des "hommes vrais".

Badminton

L'AUC Bad tient le cap



L'ambiance du gymnase Bobet à l'heure des finales, ici avec le double hommes de l'AUC Bad, composé de Valentin Haas et Ronan Hô-Yagues, vainqueurs en série 1.

Ces gens-là ont du souffle. Les dirigeants du jovial club de badminton, à l'instar de leur président Pierre Manuguerra, montrent une incroyable aptitude à garder le cap, contre vents et marées. Période compliquée sur le plan économique ? Sans doute, mais on n'en présente pas moins une équipe compétitive en championnat élite (deux matchs nuls récemment contre deux grosses équipes). Ronan Labar prêt à lever le pied après son épopée olympique ? Tu parles !... Le "grand" est là, fidèle au poste de capitaine, toujours aussi compétitif et prêt à servir son club. Une charge de travail hallucinante pour l'organisation du tournoi international avec 683 participants ? Même pas peur ! On se retrousse les manches et on fait de la 36°

édition une réussite égale aux précédentes. Toujours dans une chouette ambiance. Difficile de faire l'inventaire des performances des 79 joueurs de l'AUC Bad engagés dans la compétition des 19 et 20 octobre derniers, près de la moitié d'entre eux ayant fait un podium dans une des 49 catégories de jeu proposées. On retiendra essentiellement les victoires : Ronan Labar en double homme élite (avec Mathieu Gangloff) ; Valentin Haas et Ronan Hô-Yagues en DH série 1 ; Grégory Meng en DH série 4 (avec Aristide Piro) ; Emeric Garcin et Ludovic Bosetti en DH série 8 ; Joao Bouchin en mixte S4 (avec Clémence Joannes) ; et Alexandre Bossette, vainqueur du simple hommes S10. L'AUC Badminton a décidément un joli rayonnement sur Aix et la région.



Murali Billon heureux de féliciter Ronan Labar et William Villeger après leur victoire en double qui a permis à l'AUC d'arracher le nul face à Strasbourg (4-4).

Admirables "Doyennes"

Parmi les "Doyennes" de nos lectrices, honorées dans les pages de notre magazine, il y a 4 ans et demi (en pleine crise sanitaire), deux dames de notre fichier d'abonnées sont passées en "catégorie plus de 95 ans".

Il s'agit d'Adoration Garzino, tante de notre ami Alain, qui a passé le cap le 14 juillet dernier, à Aix (où elle est née) et de Paule Bonnet (mère d'Alain, l'inoxydable cycliste), qui a soufflé ses 95 bougies le 24 octobre dernier, avec la vivacité qu'on lui connaît, elle qui se montre toujours très active et refuse toute aide dans son quotidien domestique.

Deux "Doyennes de compétition" suivies de près par d'autres vénérables lectrices telles que Simone Fournier (93 ans), mère de "Bouchon", Simone Simon (92 ans), mère de Lucien ou encore Magali Napolitani (91 ans), notre souriante voisine de la rue Pavillon... et doyenne préférée du Cyclo-Sport du Pays d'Aix. Sans oublier – même si elle n'a "que" 89 ans – la dirigeante historique des sports nautiques, Malou Bochet, si fidèle abonnée de Sport-Santé. Admirables Doyennes !



Des fleurs pour Paule Bonnet, le jour de ses 95 ans.



Malou Bochet, toujours rayonnante lors des matchs de water-polo, à la piscine Yves-Blanc.

Taekwondo

Passage de relais à la tête de l'AUC

À l'occasion de son assemblée générale du 14 octobre dernier, à la MAC, l'AUC Taekwondo a officialisé le changement pressenti depuis quelques mois à la direction du club. En effet, le docteur Hugues Dumez ayant souhaité être "soulagé" de la présidence, après 9 années d'exercice (il avait succédé à Raymond Michel en 2015), il a passé le relais avec plaisir à Bénédicte Arcamone, qui devient ainsi la première présidente de l'histoire de l'AUC Taekwondo.

Cette jeune femme de 42 ans, mère de deux "petits diables" de l'école de rugby de l'AUC (Louis, 9 ans et Edouard, 7 ans), va apporter son dynamisme et son esprit de décision au plus titré des clubs aixois (4 médailles olympiques, 6 titres mondiaux et européens). Bénédicte a déjà posé des jalons pour l'organisation au printemps d'une belle manifestation, ainsi que pour un loto festif en début d'année.

A noter que "Hugs" Dumez reste avec bienveillance au sein du Conseil d'administration de l'AUC Taekwondo que son ami Philippe Bouëdo a réintégré dans la peau du conseiller amical.



Hugues Dumez passe le témoin à Bénédicte Arcamone qui va se faire un plaisir de remettre les médailles à la compétition "maison" dirigée par Daniel Khorassandjian, le 30 novembre et 1^{er} décembre derniers.

Cyclotourisme

Le CSPA fait peau neuve

L'assemblée générale du 22 novembre dernier, toujours exemplaire dans la forme et dans l'esprit, a permis de constater que le Cyclo Sport du Pays d'Aix ne perdait rien de son dynamisme et de sa stabilité... même si les quelque 200 adhérents vont devoir se faire au nouveau maillot (bleu ciel) mis en service en 2025.



À la remise des cadeaux, aux côtés de Francis Taulan : Monika Chiron, Michel Donjerkovic, Dominique Germez, Jacques Galiero et le président, Jean-Pierre Clottes (de g. à dr.).

EDUCBALL

quèsaco ?

Une nouvelle discipline proche du foot est en pleine gestation à Aix.

Explication dans notre prochain...

Mois d'octobre

• **Nage avec palmes** – A l'issue de la dernière manche de la Coupe du monde des clubs, à Lignano (Italie), Pays d'Aix Natation remporte la palme, si l'on peut dire. Le groupe de compétition de l'expert Cyril Aoubid sort club n°1 mondial devant les clubs polonais et colombiens. A noter, chez les filles, les perfs de Kallisté Fourton Bellini et Maïwenn Hamon, désignées meilleures nageuses à Lignano, dans leurs catégories respectives (juniors et seniors).

• **Cyclisme** – Superbe victoire de Christophe Laporte dans la classique Paris-Tours. Quant à Oscar Nilsson, il réalise encore une grosse perf sur piste en se classant 4^e de l'Omnium aux championnats du monde sur piste, à un petit point du podium, non sans avoir au passage remporté la course "tempo". En coupe du monde de VTT, au Canada, Mathis Azzaro décroche une très probante 2^e place. Le vététiste de l'AVCA est ensuite 2^e du célèbre Roc d'Azur.



• **Taekwondo** – Aux championnats du monde U20, en Corée, l'espoir de l'AUC, Uggo Barruol dispute les quarts de finale.

• **Boxe** – Nouvelle sortie victorieuse de Souleimane Mohammadi sur le ring du Pasino Grand. L'Aixois gagne aux points face au Georgien Nika Bigvava.

• **Water-polo** – Trois courtes mais précieuses victoires pour le PAN : contre Nice (9-8), à Montpellier (12-11) et à Reims (12-11... encore une fois).

• **Rugby** – Victoire importante de Provence Rugby face à Brive (23-20).

Une nouvelle palme mondiale pour Kallisté Fourton Bellini avec la victoire du PAN au classement final de la Coupe du monde des clubs, pour la plus grande satisfaction de son entraîneur Cyril Aoubid.

Mois de novembre

• **Escrime** – Le fleurettiste espoir d'Escrime Pays d'Aix, Antoine Spichiger, remporte l'étape d'Istanbul de la Coupe du monde juniors. Il est également sur le podium grâce à la 3^e place de la France au tournoi par équipe.

• **Badminton** – L'AUC arrache un bon match nul face à Strasbourg (4-4), puis va en faire de même à Aires-sur-Lys (4-4).

• **Course d'orientation** – Deux titres de championne de France de plus au palmarès d'Annabelle Delenne. L'espoir de l'AUC

Aurélien reste souveraine en catégorie juniors à Thionville, où elle remporte les courses Longue et Moyenne Distances.

• **Water-polo** – Le PAN aligne les victoires en élite, d'abord face à Strasbourg (13-12), puis à Taverny (20-21 – tirs au but compris) et à Aix, contre Sète (11-9). Les Aixois sont 2^{es} du classement derrière le CNM.

• **Handball** – Probantes victoires du PAUC à Nîmes (29-27) et, trois semaines plus tard, à l'Aréna, face à Chambéry (30-27).

• **Rugby** – Victoires bonifiées de Provence Rugby contre Mont-de-Marsan (45-30) et Aurillac (39-20) et, en fin de mois, face au Stade Niçois (33-30).



Annabelle Delenne voltige dans les épreuves juniors de course d'orientation.

groupe **aglc**

LA LOCATION DE VÉHICULES
COURTE ET MOYENNE DURÉE
MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

☎ 04 42 64 64 64

 eurlirent.com

 34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Natation

CHAMPIONNE DE FRANCE ÉLITE

Laura Gourgeon fierté du PAN

Du jamais vu dans l'histoire du sport aixois : un titre de championne de France élite de natation. Il est l'œuvre de Laura Gourgeon. L'espoir n°1 du PAN remporte en effet le titre du 1500 m NL (bassin de 25 m) à Montpellier, en 16 mn 19 sec 03, devant une certaine Anastasiia Kirpichnikova, médaillée d'argent du 1500 m des JO de Paris. Cet exploit inédit fait la fierté de la section course du PAN et de son directeur sportif Lionel Moreau qui ont façonné la jeune nageuse originaire de Ceyreste.

"Laura n'a que 18 ans, rappelle utilement Lionel, mais elle possède ce gros potentiel qu'on avait bien identifié dès son arrivée à notre entraînement, il y a 6 ans. Avec Théo (Verweirde) nous l'avons vu passer tous les paliers d'année en année, que ce soit sur 400, 800 ou 1500 m. Elle a toujours été une grosse travailleuse et il a fallu cana-

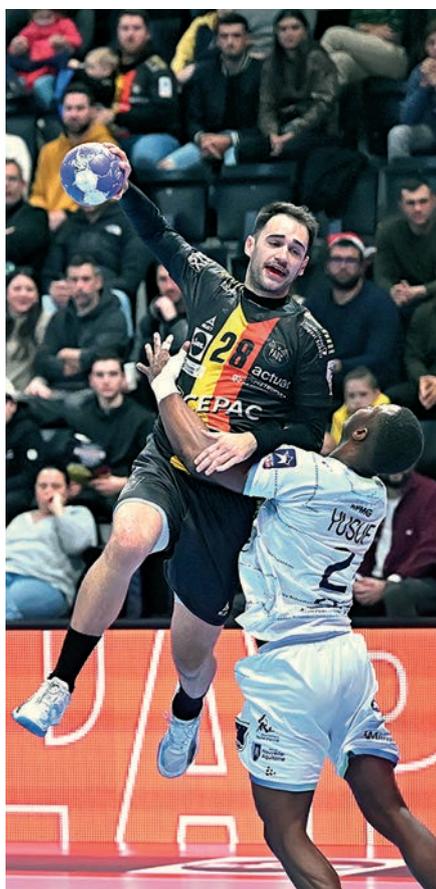
liser sa rage de nager et la préserver, pour l'empêcher de brûler les étapes. Nous nous sommes appliqués à lui faire travailler la technique et la vitesse avant de la pousser davantage. Et comme c'est une fille qui assimile bien le travail, elle est capable aujourd'hui de passer au niveau supérieur. Elle a fait le choix de s'entraîner à Martigues avec Philippe Lucas, tout en restant licenciée au PAN. Pour elle, c'est le début d'autre chose. Par rapport à Aix, elle aura l'avantage de se retrouver à l'entraînement avec des nageurs de très haut niveau. Elle a l'étoffe pour assimiler les charges de travail imposées par Philippe Lucas, que je connais depuis longtemps et qui est l'entraîneur français le plus titré. Alors..."

Laura Gourgeon, fierté du PAN, aura 22 ans... aux JO de Los Angeles. Tous les espoirs sont permis.



Laura Gourgeon sur la plus haute marche du podium au championnat de France du 1500 m, devant la vice-championne olympique Kirpichnikova. Une perf qui récompense le travail des entraîneurs du PAN.

Début décembre



En battant Limoges, Ian Tarrafeta et les handballeurs aixois remontent à la 6^e place du classement en LNH.

• **Course à pied** – Insatiable Floriane Hot. L'Aixoise remporte le championnat du monde du 100km à Bangalore (Inde), comme elle l'avait fait à Berlin en 2022.

• **Cyclo-cross** – Clément Izquierdo, "coureur tout-terrain", s'aligne sur le cyclo-cross du Beausset... et remporte la victoire devant Renaud Philipp.

• **Taekwondo** – Aux championnats de Ligue PACA, à Gardanne, l'AUC remporte

4 titres avec Uggo Barruol, Tama Taputu, Gauthier Bussard et Chloé Maranzana.

• **Boxe** – Une victoire significative pour Souleimane Mohammedi "dans son jardin", au Casino Grand. L'Aixoise bat Sofiane Khati, triple champion de France des poids moyens.

• **Handball** – Précieuse victoire du PAUC à l'Aréna, face à Limoges (25-23).

Arvest
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Kilian Braise Fernandez

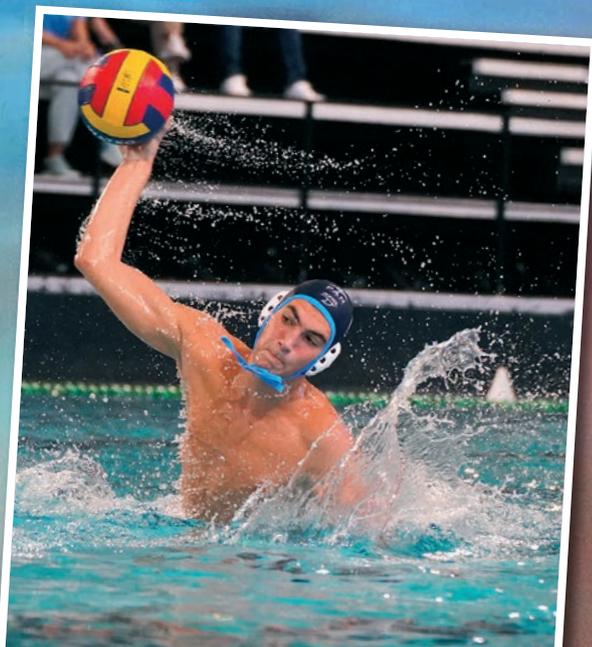


Un joueur aux gestes défensifs significatifs, sous le regard de son gardien Slaven Kandic. (Photo S. Sauvage)

Les poloïstes du PAN réalisent un parcours épatant en championnat de France élite. L'équipe d'Alexandre Donsimoni et Alexandre Colin finit l'année à la 2^e place, derrière l'invincible CN Marseille. Si l'on ajoute que les Aixois évoluent depuis le début de saison sans leur capitane "olympique" Enzo Khasz, et avec quatre joueurs de 17 ans, on mesure mieux la performance d'une équipe qui n'a plus perdu un seul match "hors CNM" depuis mars 2024.

Le moment est donc bien choisi pour distinguer au titre de Sportif du mois un des grands espoirs de l'équipe, entièrement formés au club.

Le choix du jury s'est porté sur Kilian Braise Fernandez qui, à 17 ans à peine, tient déjà sa place en élite... au point d'être appelé dans le groupe France, dans l'optique des Jeux de Los Angeles. Le clin d'œil à Kilian est d'autant plus mérité que ce grand gaillard affiche, en plus de ses évidentes qualités athlétiques, un savoir-vivre et un état d'esprit remarquables.



Je joue au water-polo par passion

On nous l'avait décrit comme un garçon timide auquel il ne serait pas facile de tirer les vers du nez. En fait, pour un jeune de 17 ans à peine, Kilian se sera montré plutôt à l'aise à l'entretien et serein dans sa façon d'avancer dans le water-polo, mais peu enclin il est vrai à parler pour ne rien dire. Rencontre à la piscine Yves-Blanc avec un grand espoir du water-polo, qui avance avec autant d'humilité que de détermination.

– Comment se fait-il que tu aies choisi de pratiquer le water-polo ?

"J'ai toujours aimé l'eau et les sports aquatiques et comme je ne voulais pas faire un sport sans ballon... D'ailleurs, lorsqu'à 8 ans j'ai demandé à mon père ce qu'était le water-polo, il m'a répondu : c'est du handball dans l'eau. Du coup, j'y suis allé, ça m'a plu. Depuis, je n'ai pas lâché."

– Quels sont tes meilleurs atouts dans ce sport ?

"La taille, déjà. J'ai plus d'atouts défensifs qu'offensifs. Je suis d'ailleurs assez souvent en défense. On me reconnaît aussi une bonne vision du jeu. C'est utile pour anticiper les actions de l'adversaire et faire la bonne passe au bon moment."



Kilian à l'attaque, un secteur où il ne demande qu'à progresser.

– Qu'est-ce qu'il te manque ?

"Être plus dur sur l'homme et m'améliorer sur le plan offensif où je suis moins percutant en élite qu'en équipes jeunes."

– Tu continues à jouer en U19 ?

"Oui. Les matchs se jouent avant ou après celui des pros. Avec Johan, Marwane et Ugo, il peut nous arriver d'enchaîner ainsi deux matchs dans la journée. Cela dit, c'est ma der-

nière saison en jeunes. Après, je serai exclusivement avec l'équipe pro."

– Jouer en pros, ça te rapporte quelque chose ?

"Actuellement, je ne perçois pas d'argent. Mais, ce n'est pas important, je joue par passion. Ce que j'attends du club, c'est d'avoir le plus de temps de jeu possible afin de m'améliorer."

(suite p. 26) >>>



Kilian sait ce qu'il doit au travail de formation d'Alexandre Colin (aperçu en arrière-plan).

Digest

Sa fiche

Kilian Braise Fernandez
1,95 m – 82 kg
Né le 4 juillet 2007, à Barcelone
Elève de Terminale Math-Physique
au Lycée Zola.

Parcours sportif

Fils de sportifs de haut niveau (faut-il rappeler les références du handballeur Jérôme Fernandez et de la basketteuse Stéphanie Braise ?), le petit Kilian débute le sport à six ans par le basket, à Toulouse. Il joue jusqu'en poussins, non sans avoir fait également une année de volley.

Arrivé à Aix en 2015, Kilian découvre le water-polo et débute à l'école de Benjamin Rudent. Il dispute ses premières compétitions en mini polo (sur une journée) et va surtout adorer participer, dès 2016, au tournoi international "HaBaWaBa" en Italie. "C'est ce tournoi, dit-il, qui m'a décidé à rester dans le water-polo." L'aventure se reproduit l'année suivante avec l'équipe U11 du PAN

qui va jusqu'en quarts de finale et au sein de laquelle jouent les futurs élites que sont Kilian, Marwane (Aïssi) et Johan (Scorletti). En U13, Kilian passe à l'entraînement d'Alexandre Colin. Il est champion de Ligue avec le PAN et gagne la Coupe de France des ligues avec la



À l'âge de 3 ans et demi, le petit Kilian fête la victoire des handballeurs français dans la finale du championnat du monde 2011, avec son père Jérôme (photo archives S. Braise).

sélection PACA dirigée également par A. Colin.

Après une première saison U15 gâchée par la crise sanitaire, Kilian va passer un cap en 2020-2021, au sein de l'équipe coachée par Enzo Khasz et Lucas Beteille et qui termine 2^e du championnat de France, derrière Monaco. Kilian connaît sa première sélection en équipe de France U15, dirigée par un certain Alexandre Donsimoni et classée 14^e du championnat d'Europe, au Portugal.

En 2021-2022, l'équipe U17 d'Alexandre Colin est finaliste du championnat de France, battue d'un petit but, à Aix, par le CNM. Kilian y joue aux côtés d'Aïssi, Scorletti et autres Jules Gamarra et Joseph Hellebuyck, aujourd'hui en élites. Au cours de la saison 2022-2023, Kilian Braise Fernandez joue sur plusieurs tableaux. Il est 2^e du championnat U17 avec le PAN et 12^e du championnat d'Europe en Turquie avec l'équipe de France U17, dirigée par Alexandre Donsimoni et au sein

de laquelle évoluent ses copains aixois Marwane Aïssi, Johan Scorletti et Victor Volant. Il fait aussi partie de l'équipe U19 du PAN qui est 2^e du championnat, derrière Nice. Mais c'est également la saison où il met les pieds en équipe élite du PAN (1^{ère} entrée en jeu à Tourcoing), alors qu'il n'a que 15 ans.

En 2023-2024, le Sportif du mois continue "d'émarger" dans 5 équipes : U17 (3^e) ; U19 (PAN champion de France) ; équipe de France U19, par sur-classement (13^e du championnat d'Europe, en Bulgarie) ; équipe seniors du PAN, en Eurocup et en championnat de France avec à l'arrivée une superbe 3^e place. Encore U18 cette saison, Kilian évolue régulièrement en Elite. Il s'offre une belle participation en qualifications de la Ligue des champions et tient si bien sa place dans l'équipe du PAN qu'il obtient sa première sélection en équipe de France A (aux côtés d'Alexis Drahé), pour le stage de la mi-décembre, à Taverny.

On pense aux JO

– Ton objectif de carrière ?

"J'ai déjà un pied en équipe de France A, avec Alexis. Lui a fait déjà plusieurs stages et va être mon repère. J'aimerais rester en sélection et participer aux championnats d'Europe et du monde. A plus long terme, on pense évidemment aux JO de 2028, à Los Angeles."

– Comment as-tu vécu les Jeux de Paris ?

"J'espérais mieux pour l'équipe de France qui avait si bien préparé ces JO. Surtout pour Enzo qui est un modèle pour moi, sans vouloir le flatter. J'ai toujours observé comment il défendait. J'ai beaucoup appris de lui. Je pourrais parler de Slaven Kandic, notre gardien de but. Il est vraiment bon. C'est lui qui dirige les défenseurs. Il est aussi très gentil avec les jeunes et a l'état d'esprit de nous faire avancer le plus vite possible."

– Et que dire de tes coachs ?

"Alexandre Colin est celui qui m'a le plus apporté, des U13 jusqu'à aujourd'hui. Alexandre Donsimoni sait me bousculer pour me faire progresser. Lorsqu'il m'engueule, ça m'incite à me remettre en question, même si parfois cela me met le moral à zéro."

L'avis du directeur sportif

Alexandre Donsimoni dirige l'équipe de water-polo d'Aix depuis près de 20 ans, mais il est également adjoint du sélectionneur national et responsable du projet de performance fédéral, comme de l'équipe de France U18 ans. Il est bien placé pour parler du Sportif du mois :

"Kilian est en train d'être révélé, confirme le directeur sportif du PAN. Il est encore un peu tendre, mais il est en pleine évolution. C'est un pari sur l'avenir. Avec lui, je prends le relais du travail intense effectué par Alexandre Colin. On n'hésite pas à mettre Kilian dans la difficulté, afin de l'endurcir. Il faut qu'il prenne des



Le plus beau souvenir de Kilian : la 3^e place du championnat de France décroché avec ses copains du PAN à la piscine olympique, à Paris.

– Cette actuelle place de 2^e derrière le CNM, tu l'avais envisagée ?

"Peut-être pas 2^e, mais on travaille pour être dans le haut du tableau. D'ailleurs, on n'a pas perdu de beaucoup lors du dernier match contre le CNM. Après, c'est vrai qu'à Taverny on a manqué de réussite et on a dû passer par les pénalités. Je faisais partie des tireurs. J'ai eu un peu la pression, mais pas une mauvaise pression, plutôt celle qui vous donne de la détermination. Les matchs compliqués, ça arrive, c'est pour ça qu'on fait du sport, on ne sait jamais à l'avance ce qu'il va se passer."

responsabilités, qu'il construise lui-même sa légitimité. Il nous a fait une superbe Ligue des champions et il a encore récemment franchi un cap. Mais à chaque avancée, je lui remets un caillou sur le chemin. Je crois beaucoup en Kilian. Il sera en équipe de France avec Alexis Drahé aux Jeux de Los Angeles."

TAC au TAC

– Si tu devais te définir en un mot ?

« Exigeant. »

– La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« Travailleur. »

– Le défaut que tu aimerais cacher ?

« La susceptibilité. »

– Le plus grand champion de l'histoire ?

« Jérôme Fernandez. »

– Le numéro un dans ta discipline ?

« Alvaro Granados, de l'équipe d'Espagne. »

– Le nom d'un sportif qui t'agace ?

(Après avoir séché sur la question et sur notre insistance...) « Yannick Sinner... je préfère le jeu de Djokovic. »

– La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?

« Jonathan Cohen. C'est lui qui me fait le plus rire. »

– Ton plus beau souvenir sportif ?

« Notre 3^e place au championnat élite 2024. Ça s'est passé à la piscine olympique, à Paris. Un très bon moment, le plus beau de ma jeune carrière. Jamais je n'avais célébré

un but comme celui que j'ai marqué contre Strasbourg (but qui mettait le PAN à plus 2, ndr). »

– Ta plus grosse galère ?

« Lorsque je me suis fait ouvrir le nez contre Malte, au championnat d'Europe U19, cet été... quelques jours avant la rentrée scolaire. »

– Si tu n'avais pas fait du water-polo ?

« J'aurais fait du basket. »

– Tes loisirs ?

« Aller voir mes amis. »

– Qu'est-ce que tu écoutes ?

« De tout. J'aime beaucoup The Weeknd, parmi tant d'autres. »

– Un film ?

« Harry Potter. »

– Un acteur ?

« Une actrice : Adèle Exarchopoulos. »

– Qu'est-ce que tu lis ?

« Pas grand-chose, si ce n'est les livres du programme scolaire... et encore. » (rire)

– Ton plat préféré ?

« Les sushis, mais aussi les pâtes à la carbonara de ma mamie de Corse. »

– Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau et à l'occasion du coca cherry cerise. »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : magasin@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

TROPHÉE FRANCE SPORT

Melissa Benfatah

Sportive du mois de notre dernière édition, la championne de France du 100 m haies a reçu le Trophée France Sport au siège d'Aix Athlé Provence. Il lui a été remis symboliquement par sa camarade de club Lili Meije Delaunay, championne de France minimes de cross-country, en présence la maman de Melissa.



Nissan ARIYA
Le Crossover
100% électrique
Defy Ordinary*



*Défiez l'ordinaire
Modèle présenté : ARIYA version spécifique. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr

LA DÉCOUVERTE
Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10
Fax 04 42 20 42 30
magasin@france-sport.fr

NISSAN
COURIANT

NISSAN AIX EN PROVENCE
24, route de Galice - 04 42 52 52 90



suivez-nous sur
nissancouriant

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



HOP!
Habitat
Optimisé
Pollués

AVEC LE DÉPARTEMENT, RÉALISEZ TOUS VOS PROJETS



Rénovation thermique de votre logement, insert de cheminée, récupérateur d'eau de pluie, remplacement de votre cuve à fioul ou équipement en motopompe, découvrez toutes les aides du Département pour un habitat plus économe et moins polluant.



Plus d'info

